

TEJFEHÉRJE, TOJÁSMENTES

46. hét 2025.11.10-11.14.

Minorita Kft.

3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves	Karalábéleves növényi tejföllel	Gulyásleves	Zöldborsóleves	Gombaleves növényi tejföllel
	Sertéspörkölt	Sült csirkecomb	Kenyér	Eszterházy csirkemell növényi tejföllel	Fűszeres csirkemell
	Sárgaborsófőzelék	Burgonyapüre tejmentes	Káposztás tészta tojásmentes tésztából	Párolt rizs	Kukoricás rizs
	Kenyér	Almabefőtt			
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 578 Kcal 25 g 25 g / 7,8 g szénhidrát: cukor: só: 61 g 0 g 0,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 610 Kcal 28 g 26 g / 4,5 g szénhidrát: cukor: só: 65 g 3 g 0,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 572 Kcal 29 g 20 g / 3,1 g szénhidrát: cukor: só: 64 g 10 g 0,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 526 Kcal 26 g 28 g / 4,7 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 0 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 588 Kcal 23 g 27 g / 2,4 g szénhidrát: cukor: só: 64 g 0 g 1,3 g
	Allergének: zeller; glutén; mustár Feltételezhető:	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: glutén; mustár Feltételezhető:	Allergének: zeller; glutén Feltételezhető:	Allergének: zeller; glutén Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit – dietetikus